



Grupos de **Familia** Al-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Catálogo 2026

Literatura aprobada por la
conferencia de Al-Anon



Libros Al-Anon



1. Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos (SB-32).

Es el texto básico de Al-Anon. Explica el contagio familiar del alcoholismo. Contiene los Pasos, Tradiciones, Conceptos de servicio, los Lemas, la historia de Al-Anon y experiencias de Al-Anon. De pasta blanda con 406 páginas.

\$ 123.000.



2. Descubramos nuevas opciones: La recuperación en nuestras relaciones (SB-30).

Reúne Las ideas y conocimientos que muchos descubrimos en Al-Anon cuando nos esforzamos por encontrar comprensión, integridad, armonía y amor en nuestras relaciones. Cada capítulo contiene historias personales y para reflexionar y debatir. De pasta blanda con 335 páginas.

\$ 93.000.



Grupos de Familia Al-Anon
Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Libros Al-Anon



3. El dilema del matrimonio con un alcoholico (SB-4).

Le ayuda al cónyuge a enfrentar los problemas que surgen de su relación con la persona alcoholica. Plantea los temas de la ira, la comunicación, el sexo y otros más. De pasta blanda con 95 páginas.

\$ 68.000.



4. De la supervivencia a la recuperación: Crecer en un hogar alcoholico (SB-21).

Muchos de los que asisten a Al-Anon se criaron en hogares afectados por el alcoholismo. Este libro explora los efectos que a largo plazo causa el crecer en un hogar alcoholico y también se explica porque a veces no reconocen la influencia de esta enfermedad. Explica por qué Al-Anon puede ayudar. De pasta blanda con 301 páginas.

\$ 117.000.



Grupos de Familia Al-Anon
Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcoholicos

Libros Al-Anon



5. Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas (SB-29).



El alcoholismo es una enfermedad que causa muchas pérdidas a los familiares y amigos de los alcohólicos. Estas pérdidas afectan en muchos sentidos y se pueden sufrir durante mucho tiempo, ya sea que se conviva o no con un alcohólico activo. En este libro se comparte la esperanza que se puede encontrar con la ayuda de los Grupos de familia Al-Anon, al reconocer, comprender y a aceptar las pérdidas sufridas. De pasta blanda con 193 páginas.

\$83.000

6. En todas nuestras acciones: Sacando provecho de las crisis (SB-15)



Este libro contiene cuatro partes: La primera es de conciencia y rendición con los tres primeros pasos. La segunda es de aceptación y admisión trabajando los pasos del cuarto al séptimo. La tercera parte es de acción y reparación las que se enfrentan con los pasos octavo y noveno. La cuarta se trabaja hacia adelante y es de mantenimiento se realiza con los pasos del décimo, undécimo y duodécimo. De pasta blanda con 245 páginas.

\$ 117.000.



Grupos de Familia Al-Anon
Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Libros Al-Anon



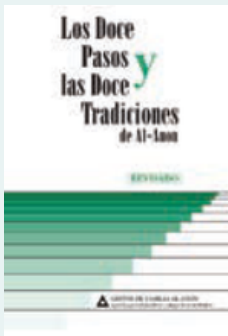
7. La intimidad en las relaciones alcohólicas: Una recopilación de historias personales de miembros de Al-Anon (SB-33).



Este libro es una recopilación de historias personales en la que participaron 1.300 miembros de Al-Anon, en él narran cómo sus perspectivas y prácticas acerca de la intimidad se vieron afectadas por el alcoholismo, y cómo los instrumentos y principios de Al-Anon los ayudaron a cambiar estas perspectivas y prácticas. Comparten sus desafíos acerca de todos los aspectos de la intimidad —física, emocional y espiritual en todas las relaciones afectadas por la enfermedad familiar del alcoholismo. De pasta blanda con 144 páginas.

\$ 67.000.

8. Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Al-Anon (SB-8-1).



Este libro nos presenta los Doce Pasos que son el alma del programa en el cual la familia de un alcohólico puede encontrar un nuevo sistema de vida y también nos presenta las Doce Tradiciones que son las que mantienen la unidad de la hermandad de la cual depende la ayuda individual. Se encuentra la explicación de cada uno de ellos, acompañada de una reflexión y un relato que refleja la práctica de los Pasos y las Tradiciones. De pasta blanda con 154 páginas.

\$81.000



Grupos de Familia Al-Anon
Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Libros Al-Anon



9. Senderos de recuperación: Los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos de Al-Anon (SB-24)



Este libro contiene una explicación profunda de cada uno de nuestros tres Legados, es decir, de cada uno de los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos de Al-Anon, acompañados de relatos donde los miembros comparten experiencia, fortaleza y esperanza y al final de cada uno de ellos se encuentra una aplicación y preguntas. De pasta dura con 353 páginas.

\$142.000

10. Grupos de familia Al-Anon Viviendo con un alcohólico. (SB-5).



Este libro es conocido como "El primer libro de Al-Anon", contiene el texto original del programa y se enfoca en cómo la recuperación familiar es posible a través de los principios de Al-Anon. El primer libro de Al-Anon, con su texto original, permanece relevante, conectándonos con los legados de nuestras pioneras. De pasta blanda con 137 páginas.

\$68.000



Grupos de Familia Al-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

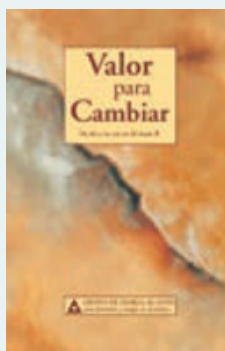
Libros de lectura diaria



11. Un día a la vez en Al-Anon (SB-6).

Es el primer libro de Al-Anon de lecturas diarias. Lleva más de 50 años desde su primera edición. De pasta dura con 378 páginas

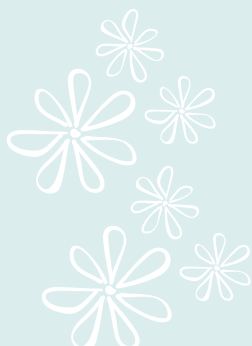
\$120.000



12. Valor para cambiar: Un día a la vez en Al-Anon. (SB-16).

Es el segundo libro de Al-Anon de lecturas diarias. Estimula la inspiración diaria desde una perspectiva nueva y diversa. Presenta reflexiones profundas que nos revelan como hay cosas sorprendentemente sencillas que pueden transformar la vida. De pasta dura con 380 páginas.

\$117.000



Grupos de Familia Al-Anon
Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Libros de lectura diaria

13. Esperanza para hoy (SB-27).



Es el tercer libro de Al-Anon de lecturas diarias fue creado sobre todo con el aporte de las experiencias de hijos adultos, que son miembros de Al-Anon. Es un libro para todo miembro que quiera lograr una mayor aceptación, compasión y entendimiento de lo que es el contagio familiar del alcoholismo. De pasta blanda con 379 páginas.

\$135.000

14. Un poco de tiempo para mí.

Una colección de experiencias personales de Al- Anon. (SB-34).



Es el cuarto libro de Al-Anon de lecturas diarias su primera edición fue en el 2023. Es una colección de experiencias personales de Al-Anon. Este libro refleja la diversidad actual de la hermandad de Al-Anon. En él podemos encontrar la libertad que tiene cada miembro para aplicar los principios del programa a sus vidas. Al final de cada día hay una pregunta para ser pensada. De pasta dura con 380 páginas.

\$117.000

Librillos de Al-Anon



15. Viviendo con un alcohólico sobrio: Otro comienzo (SP-49).

En este librito comparten sobre la forma en que los miembros enfrentaron los retos de vivir con un alcohólico sobrio por eso el subtítulo de otro comienzo. De pasta blanda con 52 páginas.

\$27.000



16. Plan detallado para progresar: Examen del Cuarto Paso de Al-Anon (Revisado) (SP-91).

Es un cuaderno de ejercicios para realizar un examen minucioso. Esta nueva versión contiene secciones adicionales sobre el temor, la ira, el control, la intimidad, el sexo, las finanzas, la espiritualidad y una lista de rasgos de carácter. Argollado de pasta blanda con 96 páginas.

\$75.000



Grupos de **Familia** Al-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Librillos de Al-Anon

17. En busca de la libertad personal:

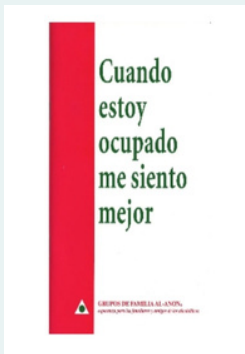
Los Legados en nuestra vida. (SP-92).



Es un cuaderno de ejercicios donde se exponen de forma práctica los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos y como se ven reflejados en nuestra vida personal. En este librillo nos brinda ejemplos significativos provenientes de los miembros y preguntas que invitan a la reflexión. Argollado de pasta blanda con 173 páginas.

\$87.000

18. Cuando estoy ocupado me siento mejor. (SP-78).



Este librillo nos narra que el secreto de la recuperación está en el servicio. En este librillo los miembros comparten cómo el trabajo de Paso Doce desarrolla la autoestima, la confianza y la seguridad y al mismo tiempo como se van reduciendo el miedo y el aislamiento. De pasta blanda con 60 páginas.

\$49.000



Librillos de Al-Anon

19. Sanar dentro de nuestras relaciones. (SP-95).

Este librillo capta la esencia del programa de Al-Anon en una serie de mensajes breves, bastante claros y concisos. En él se encuentran adaptaciones de la literatura de Al-Anon sobre las relaciones y se ve apartes del libro El dilema del matrimonio con un alcoholólico (SB-4). Sirve como lectura para los recién llegados o para cualquier miembro que necesite una lectura simple o volver a lo básico. De pasta blanda con 48 páginas.



\$49.000



Folleto de Al-Anon

20. Alcoholismo contagio familiar. (SP-4)

Es un folleto que aborda el impacto del alcoholismo en la familia y cómo Al-Anon ofrece apoyo a los familiares y amigos de alcohólicos. Se encuentran una lista para evaluar nuestra madurez, ideas para la vida lo que se debe y no se debe hacer. También preguntas que se hacen con frecuencia, una explicación breve de los lemas y los pasos. Folleto de 32 páginas.

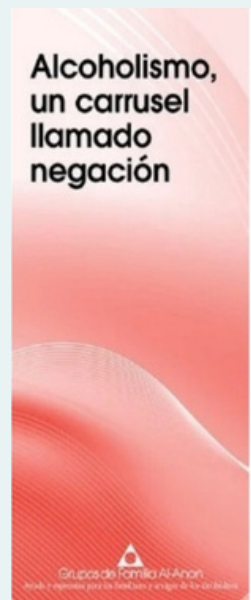
\$19.000



21. Alcoholismo, Un carrusel llamado negación. (SP-3).

Es un folleto basado en una presentación que se hizo en un taller en 1968. Se hace una analogía como una obra teatral imaginaria donde se muestra como las personas en la vida de un alcohólico pueden perpetuar la enfermedad y, por consiguiente, pueden obstaculizar su recuperación. Esta analogía puede ayudar a los familiares y amigos a entender el papel que desempeñan en la vida de un alcohólico. Folleto de 23 páginas.

\$22.000



Folleto de Al-Anon

22. ¿Cómo puedo ayudar a mis hijos.? (SP-9).

Folleto donde se encuentran relatos inspiradores de padres que describen cómo ayudaron a sus hijos a entender la enfermedad familiar del alcoholismo. Se trabajan temas como: Identificar el problema, Tratar de controlar al alcohólico Explicar la enfermedad, Reparar el mal y La comunicación con nuestros hijos entre otros. Folleto de 24 páginas.

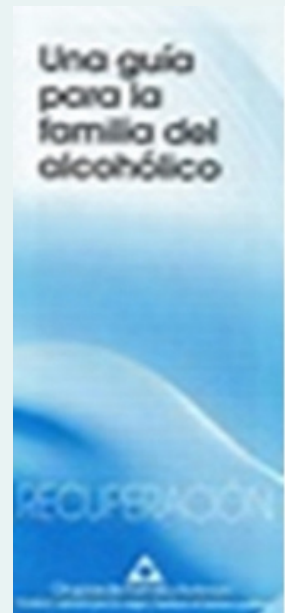
\$15.000



23. Una Guía para la familia del alcohólico. (SP-7).

Es un folleto donde de forma clara y realista describen el alcoholismo y los problemas que encuentran los que están cerca del alcohólico y las opciones que la familia tiene a su disposición. Además se encuentran las armas del alcohólico, recuperación a largo plazo y empezar por uno mismo. Folleto de 12 páginas.

\$15.000

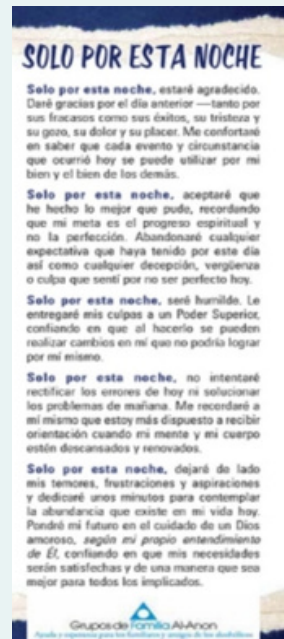


Marcador de libros.

25. Solo por esta noche. Marcador de libros. (SM-81).

Es la pieza acompañante al marcador de libros Sólo por hoy. Brinda profundas reflexiones sobre los principios de Al-Anon para ayudar al lector a prepararse para una noche tranquila y serena. Tiene apartes como: Solo por esta noche, estoy agradecido. Daré gracias por el día anterior tanto por sus fracasos como sus éxitos, su tristeza y su gozo, su dolor y su placer.

\$6.000



26. Solo por hoy. Marcador de libros. (SM-12).

Este marcador de libros ofrece ideas de Al-Anon para hacer de cada día un día especial, así como recordatorios para centrar la atención en el presente.

\$6.600



Recién Llegados

27. Serie para los recién llegados. Bienvenido recién llegado (SK-10).



Es una recopilación de folletos bastante útiles para los que llegan por primera vez incluye las siguientes publicaciones: ¿Qué hace usted con respecto a la bebida del alcohólico? (SP-19), Así que amas a un alcohólico (SP-14), El Alcoholismo y como nos afecta (SP-48), Información para el recién llegado (SS-4), Aquí se habla Al-Anon (SP-53). Recopilación de 47 páginas.

\$19.000



Proceso de compra

Paso 1

Escoge el libro que deseas adquirir

Paso 2

Envía el libro de tu elección al teléfono

 (+57) 301 770-4786

Paso 3

Se valida la disponibilidad del libro

Paso 4

Consignar el valor del libro

Paso 5

Disfruta de tu libro



Grupos de Familia Al-Anon
Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos